

મેદસ્વિતા(ઓબેસીટી) માટે ઓપરેશન કેટલું ફાયદાકારક

મેદસ્વિતા(ઓબેસીટી)તમને કેવી રીતે નુકસાન પહોંચાડી શકે છે ?

મેદસ્વિતા(ઓબેસીટી) સાથે પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ રીતે સંકળાયેલ કેટલાક સામાન્ય રોગો:

- ડાયાબિટીસ
- હૃદય રોગ
- હાયપરટેન્શન (હાઈ બ્લડ પ્રેશર)
- સ્લીપ એપનીયા (સુતી વખતે થતી શ્વાસની સમસ્યા)
- હાયપરકોલેસ્ટેરોલેમિયા (હાઈ કોલેસ્ટેરોલ)
- સાંધાનો દુખાવો - ઓસ્ટીયોઆર્થ્રાઈટીસ - ગાઉટ
- વંધ્યત્વ

મારે શા માટે વજન ઉતારવાની શસ્ત્રક્રિયા કરાવવી ખેઈએ ?

મેદસ્વિતા(ઓબેસીટી) માટે શસ્ત્રક્રિયા એકમાત્ર સારવાર છે જે નોંધપાત્ર અને લાંબા ગાળાનો વજન ઘટાડો આપે છે. સંશોધન દર્શાવે છે કે શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા સારવારથી નોંધપાત્ર રીતે વજન ઘટે છે અને મેદસ્વિતા(ઓબેસીટી) સાથે સંકળાયેલ મોટા ભાગના રોગોમાં સુધારો આવે છે. મોર્બિડ ઓબેસિટી માટેની શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા સારવારને નેશનલ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ હેલ્થ, વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગનાઈઝેશન, અમેરિકન હાર્ટ એસોસિયેશન, અમેરિકન ડાયેટિક એસોસિયેશન અને અમેરિકન ઓબેસિટી એસોસિયેશન દ્વારા માન્યતા મળેલી છે.

બેરિયાટ્રીક સર્જરી અને લિપોસક્શન કેવી રીતે અલગ છે ?

લિપોસક્શન એક પ્રકારની કોસ્મેટિક શસ્ત્રક્રિયા છે લીપોસક્શનનો ઉદ્દેશ્ય વજન ઘટાડવાનો નથી. બેરિયાટ્રીક સર્જરીનો ઉદ્દેશ્ય વજન ઘટાડીને તેનાથી થતી મોટી તકલીફો દૂર કરવાનો છે.

શું ઓપરેશનના બદલે ફક્ત ભોજન અને કસરતથી વજન ઉતારી ન શકાય ?

જો તમે યોગ્ય ભોજન અને કસરતથી જ જરૂરી વજન ઉતારી શકતા હો (અને તેને એ સ્થિતિમાં રાખી શકતા હો) તો તેનાથી ઉત્તમ કશું નથી. બેરિયાટ્રીક સર્જરીનો વિચાર કરનારા ૯૫ ટકા લોકો એ (ઘણીવાર એકથી વધુ વખત) પ્રયત્ન કર્યો હોય છે અને તે નિષ્ફળ ગયા હોય છે. અહીં હું એક ઉદાહરણ ટાંકીશ: એક વ્યક્તિએ બીજા વ્યક્તિને પૂછ્યું, જો હું લોટરીની ટિકીટ ખરીદી શકું અને જીતી જાઉં તો પછી મારે આજીવિકા માટે કામ કરવાની શી જરૂર. તો બીજાએ કહ્યું, કામ કરવાની જરૂર નથી. પણ જો લોટરી ખરીદીને જીતવી એટલી આસાન હોય તો તું ચોક્કસ એ કરી શકે છે. મોર્બિડ

રીતે સ્થૂળ વ્યક્તિઓ માટે નોંધપાત્ર વજન ઓપરેશન વગર ઉતારવું એ લોટરી જીતવા જેવું છે.

શસ્ત્રક્રિયા બાદ વજન ઘટવું બિનઆરોગ્યપ્રદ છે ?

અહીં એક બીજો પ્રશ્ન પૂછીશ, શું તમારા યોગ્ય વજન કરતાં ૪૫ કિલો વધુ વજન હોવું તંદુરસ્તીની નિશાની છે. સર્જરી બાદ જોવામાં આવતો ઝડપી વજન ઘટાડો માનસિક અને શારિરીક રીતે ખૂબ હકારાત્મક અનુભવ આપે છે. જો તમે યોગ્ય ભોજન લો, ભોજનમાં યોગ્ય પ્રમાણમાં પ્રોટીન લો તો તેની કોઈ આડઅસર નથી થતી.

શું આ શસ્ત્રક્રિયાથી ગર્ભાધાનની કે બાળકને જન્મ આપવાની ક્ષમતામાં અસર પડશે ? હકીકતમાં તો વજન ઉતારવાથી ફર્ટિલીટીની સમસ્યાઓ સુધરે છે. સર્જરી બાદ ગર્ભ ધારણ થવાની શક્યતા વધે છે. પણ, સ્ત્રીઓ વજન ઉતારતી હોય તે દરમિયાન તેઓ ગર્ભનિરોધક ગોળીઓ લે અને ગર્ભાધાન કરવાનું ટાળે તે વધુ હિતાવહ છે.

- લેખક



ડૉ. ચિરાગ ઠક્કર
જી આઈ, લેપરોસ્કોપીક અને બેરિયાટ્રીક સર્જન



સીમ્સ એક્સપ્રેસ (તે જ દિવસે એપોઇન્ટમેન્ટ નવા દર્દીઓ/બીજા અભિપ્રાય માટે)
+૯૧-૭૯-૩૦૧૦૧૦૦૮/૧૨૦૦, +૯૧-૯૮૨૫૦૬૬૬૬૫
(સોમવાર થી શનિવાર - સવારે ૯ થી સાંજે ૫ કલાક સુધી) www.cims.me



સીમ્સ હોસ્પિટલ : શુકન મોલ નજીક, ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૬૦.